

Программа «Антистресс»

| Перечень медицинских услуг | 10 дней | 14 дней | 18 дней | 21 день | | | |
|--|---------|---------|---------|---------|--|--|--|
| Диагностический блок | | | | | | | |
| Прием лечащего врача первичный | 1 | 1 | 1 | 1 | | | |
| Динамическое наблюдение лечащего врача | 2 | 3 | 4 | 5 | | | |
| Консультация врача невролога | 1 | 1 | 1 | 1 | | | |
| Консультация врача-специалиста по показаниям (эндокринолог, уролог, гинеколог, кардиолог, лор) | 1 | 2 | 3 | 3 | | | |
| Клинический анализ крови (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии | 1 | 1 | 1 | 1 | | | |
| Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии | 1 | 1 | 1 | 1 | | | |
| Биохимический анализ крови: 8 показателей по нозологии, гормоны по показаниям (платно) | 1 | 1 | 1 | 1 | | | |
| Гинекологический/урологический мазок | 1 | 1 | 1 | 1 | | | |
| ЭКГ покоя, контрольное исследование в случае выявленной патологии | 1 | 1 | 1 | 1 | | | |



| УЗИ щитовидной железы, по показаниям 1 дополнительно почки, ГБС, ОМТ, ТРУЗИ, ТВУЗИ (**2 ультразвуковых исследования УЗИ, дополнительно) | 1 | 1 | 1 | 1 | | | |
|---|-----------------|----|----|----|--|--|--|
| РВГ (реовазография) сосудов головы | 1 | 1 | 1 | 1 | | | |
| Оздоровительный блок | | | | | | | |
| ЛФК по группам | ежедневно | | | | | | |
| Терренкур (лечебная дозированная ходьба в курортном парке) | ежедневно | | | | | | |
| Климатотерапия | ежедневно | | | | | | |
| Занятия в группе йога | 2 раза в неделю | | | | | | |
| Лечебный блок | | | | | | | |
| Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день | 30 | 42 | 54 | 63 | | | |
| Диетотерапия по назначению лечащего врача | ежедневно | | | | | | |
| Ванны (УМВ и другие по показаниям) | 4 | 6 | 8 | 9 | | | |
| Грязелечение: грязевые аппликации, общая (по показаниям) | 4 | 6 | 8 | 9 | | | |
| Гидропатия (Душ Шарко, циркулярный душ, восходящий душ 1 вид по показаниям) | 4 | 6 | 8 | 9 | | | |
| пдм | 4 | 6 | 8 | 9 | | | |
| Массаж классический 1,5 Ед (** 3 Ед) | 5 | 7 | 9 | 10 | | | |
| Аппаратная физиотерапия (2 вида) | 4 | 6 | 8 | 10 | | | |
| Спа программа «Aromasoul» | 1 | 2 | 3 | 3 | | | |
| Лимфодренаж (прессотерапия) (** по показаниям на увеличение процедур) | 5 | 6 | 8 | 9 | | | |



| СПА-брейк «Антистресс» | 1 | 2 | 2 | 2 |
|--|---------------|---|---|----|
| Релакс массаж | 2 | 2 | 3 | 4 |
| Ингаляции антиоксидантные | 6 | 8 | 9 | 10 |
| Криосауна или оксигенная барокамера | 4 | 5 | 6 | 8 |
| Фиточай (Микстура Кватера на ночь) | 5 | 7 | 9 | 10 |
| Кислородный коктейль (по показаниям) | 5 | 7 | 9 | 10 |
| Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Медикаментозное лечение по назначению врача курсовое (лекарственные препараты приобретают лечащиеся) | По назначению | | | |



